

ڪورونا وائرس ڪيائين؟

CORONAVIRUS



نیا کورونا وائرس ایک ایسا وائرس ہے جو بخار ، کھانسی ، گلے کی سوزش ،
سانس لینے میں دشواری ، نمونیہ کا سبب بن سکتا ہے۔
تہ اثرات انفیکشن کے دو سے چودہ دن بعد ظاہر ہوتے ہیں۔



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

سانس کی دیگر بیماریوں کی طرح اس کے اثرات بھی کبھی کمزور ، کبھی سنگین ہوتے ہیں۔
یہ صرف کچھ معاملات میں ، خاص طور پر بوڑھے اور بیمار لوگوں میں موت کا سبب بن سکتا ہے۔



وائرس ایک فرد سے دوسرے میں تھوک اور سانس کی چھوٹی چھوٹی قطروں کے ذریعے جاتا ہے ، مثال کے طور پر جب کوئی متاثرہ شخص کھانسی کرتا ہے ، آپ کو بوسہ دیتا ہے یا آپ کے بہت قریب ہوتا ہے۔



ہمیں بچاؤ کے لیے کیا تدابیر اپنانی چاہئے؟

اصول آسان ہیں۔

1

2

3

4

5

6



اگر آپ کو بخار ، کھانسی ، گلے کی سوزش یا سانس لینے میں دشواری ہے تو
اپنے ڈاکٹر کو فون کریں یا 1500۔
ایمرجنسی روم میں نہ جائیں۔

1

1500



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

ہمیشہ ٹشو میں کھانسی کریں اور اسے فوراً پھینک دیں۔
اس کے بعد فوری طور پر کم از کم ایک منٹ کے لئے صابن اور پانی سے
اپنے ہاتھ دھوئے۔

2



ہاتھ دھونے سے پہلے اپنے منہ ، ناک اور آنکھوں کو مت چھوئیے۔

3



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

كھانسی ، چھینكنے ، یا بخار ہونے والوں لوگوں سے كم از كم ایک میٹر دور
رہیں۔

4

1 m → |



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

نسل پرستی نہ کریں (بیماری کی وجہ سے کسی کو برا نا کہیں): بیماریاں کسی کی غلطی نہیں ہوتی ہیں اور کسی خاص گروہ کو متاثر نہیں کرتی ہیں۔

5



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

یہ معلومات اپنے دوستوں کو بھی بھیجیں۔

6

